

# ICONS

风华

SINGAPORE

MPAS MAGAZINE  
AWARDS 2010  
**GOLD AWARD**  
CHINESE LANGUAGE  
MAGAZINE OF THE YEAR  
新加坡杂志奖2010  
年度中文杂志金奖

收藏家的非凡品味  
名牌童装发展史  
狮城精致餐饮大学堂  
绿色生活特辑  
绿色EQ. 环保豪宅. 永续校园. 濒临消失的天堂

WWW.ICONSINGAPORE.COM



# 解救 中毒的肌肤

很多人都知道排毒的重要，也到过美容院进行淋巴排毒按摩疗程。最新引入本地市场的电子淋巴排毒仪器Mesodrainer System，以更科学、更有效的方式，协助你达到排毒的目的。Aesthetic & Medical Clinic医疗总监Dr Chee详细为你解“毒”。

排毒保养是怎么一回事？

美容保健所指的排毒保养，指的是促进肌肤正常的代谢循环。也就是说，透过皮肤的汗、皮脂、角质，将存在于肌肤内外的老旧废物与有害物质，藉由正常的身体循环、按摩等方式清除，不让它们有机会累积，造成皮肤问题；同时也让肌肤有更好的吸收力去摄取有益的美肌成分。

我们身体的淋巴系统究竟有什么功能？

淋巴系统是机体的一个循环性免疫系统，主要功能在于免疫与运输。它能够排除人体内在和外来的有害毒素和物质，维持机体内环境的平衡和稳定，保持其健康状况。

淋巴系统经由淋巴管排除堆积在细胞中的废物，并集合了除神经组织外的营养物质，如蛋白质、胺基酸、尿素、淋巴细胞等。人体有三分之二是水分，体内有很多液体的流动。体内的养分与废物在细胞之间有时会流动得不是很规律，例如因为压力、神经紧张、过度疲劳、感冒等，使血液及淋巴液呆滞，淋巴结闭塞，细胞的新陈代谢不良，产生酸中毒，而造成酸痛、紧张、水肿、湿疹、敏感等症状，因此，保持淋巴系统的顺畅平衡是很重要的。

什么是淋巴排毒？

淋巴排毒是藉由双手或机器操作，准确而轻柔温和地在全身的淋巴结施于压力，促进淋巴液的流动，从而加速新陈代谢及排泄体内毒素，并维持组织间液的平衡，并完全符合淋巴系统循环作用，令身体功能及皮肤得到彻底洁净。

什么是Mesodrainer System？有什么功效？

Mesodrainer System是一种电子淋巴排毒系统，协助促成效果良好的排毒过程。仪器采用预先设定的程序，产生由软件控制的电疗(electrotherapy)生物电脉冲(bioelectric impulses)。脉冲在肌肉上运动，产生收缩作用，对于肌肉、细胞组织和血液循环都有一定的功效。

肌肉动作有助于肌肉纤维的紧实。由于新陈代谢加速，对氧气和能量有需求，协助身体的脂肪燃烧，达到塑身作用。

皮下细胞组织方面，除了促使囤积脂肪的流动，肌肉的收缩动作也协助组织间液体的流动与吸收，并且排除堆积在细胞组织里的废物。

此外，这种肌肉收缩动作也有助于促进血液循环。

Mesodrainer System的疗程如何进行？

疗程同样是以按摩方式进行，直接在淋巴系统上运作，从而达到排除毒素和维持免疫系统的功用。

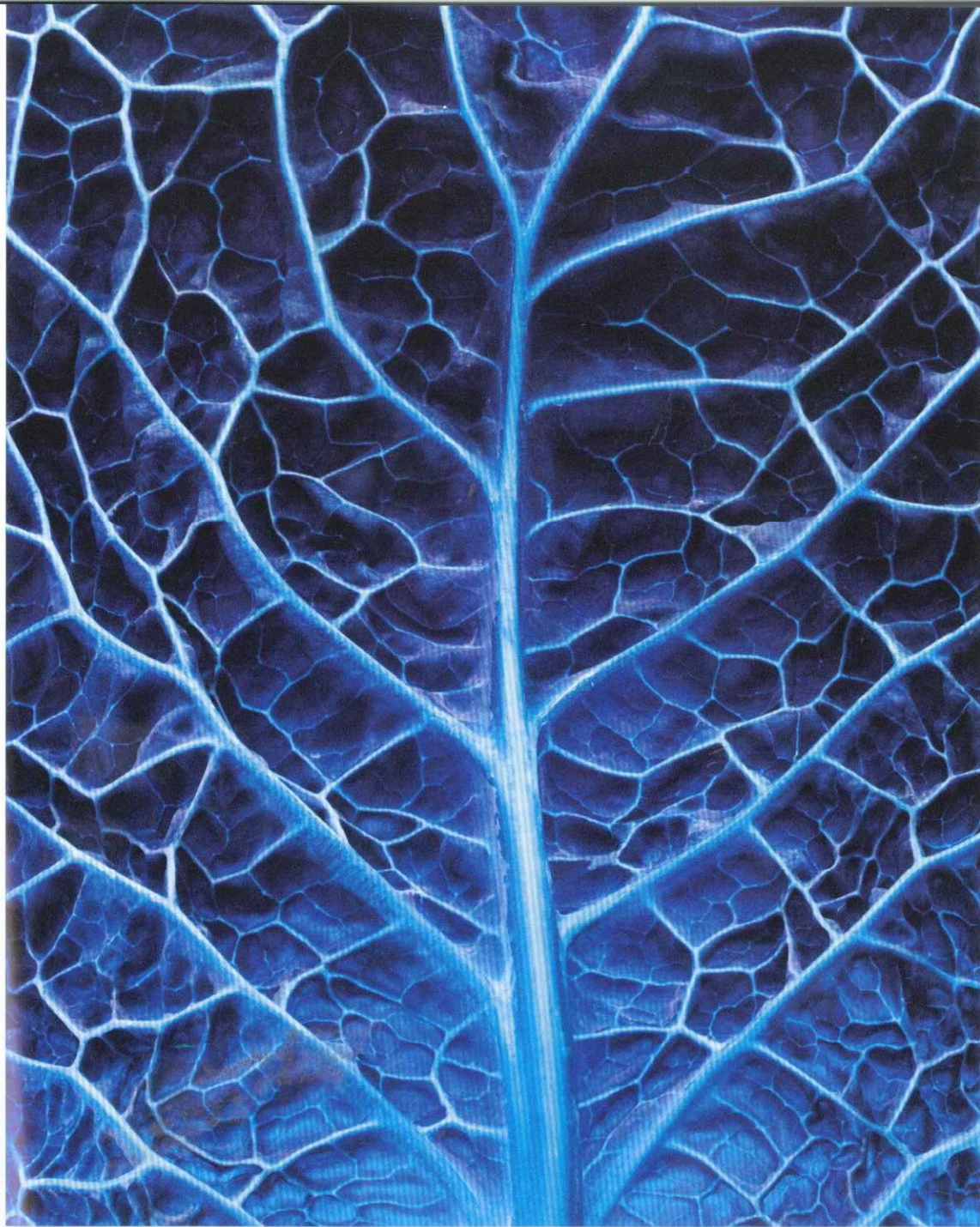
与一般淋巴按摩不一样的是，按摩时必须戴上一对具有传导性的手套，按摩时把生

DOCTOR'S DESK / DR CHEE SEE GUAN



文 / MOON





物电脉冲运用在所按摩的部位。按摩以准确、温和及具有律动性的动作进行，以改善淋巴循环及引导淋巴液的流动。

疗程需要大约8到15次左右，视所需部位而定。通常第一次疗程即可看到效果。

Mesodrainer System可适用于哪些疗程？

Mesodrainer System是一项灵活程序，可适用于多种脸部和身体疗程。Mesoesthetic公司开发了不同的活性精华胶，配合不同疗程的需求，以便达到更好的效果。

身体疗程：

- BodyDrainer—身体淋巴排毒，保持淋巴液的协调性并保护免疫系统。

在肌肉上进行轻微的振动作用，带来具有律动性的收缩。

- UltraDrainer—深层排毒，从低频率开始，慢慢加强，让肌肉强力收缩，清除毒素。
- LipoDrainer—针对橙皮组织与特定部位的脂肪。
- Body D—Contract—舒缓肌肉痉挛。

脸部疗程：

- FacialDrain—舒缓脸部肌肉，促进血液与淋巴液循环，让肌肤恢复弹性。
- FacialLift—紧实肌肉，刺激胶原蛋白的产生，让脸部更结实。

疗程是否安全？会不会痛？

Mesodrainer System可适用于身体或脸部，非常安全，没有任何副作用。电波脉冲完全无害，不会引起任何不适。疗程以舒适温和的按摩手法进行，仪器的软件也可根据顾客敏感度而设定。 ▀

Dr Chee See Guan拥有英国Cardiff大学皮肤科文凭，也是美容医学协会会员，现为Aesthetic & Medical Clinic医疗总监。美容医学是他的强项，尤其对皮肤学与美容医学特别感兴趣。